



ΝΕΕΣ ΤΙΜΕΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ, ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ε Ν Η Λ Ι Κ Ε Σ

ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΣ	ΤΙΜΕΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ (mg/dL) ορίζονται από τον θεράποντα ιατρό με βάση το συνολικό καρδιαγγειακό κίνδυνο
ΟΛΙΚΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ	<170 (ΣΕ ΣΥΝΕΚΤΙΜΗΣΗ ΜΕ ΤΑ ΕΠΙΘΥΜΗΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ)
LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ*	<116 για άτομα χαμηλού κινδύνου <100 για άτομα μέτριου κινδύνου <70 για άτομα υψηλού κινδύνου <55 για άτομα πολύ υψηλού κινδύνου
ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ	<150
HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ	>40 για άνδρες >50 για γυναίκες
NON-HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ	<130 για άτομα μέτριου κινδύνου <100 για άτομα υψηλού κινδύνου <85 για άτομα πολύ υψηλού κινδύνου
ApoB	<100 για άτομα μέτριου κινδύνου <80 για άτομα υψηλού κινδύνου <65 για άτομα πολύ υψηλού κινδύνου
Lp(a)**	<30

*ΤΙΜΕΣ LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ >190 mg/dL ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΠΟΔΗΛΩΝΟΥΝ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ

**ΤΙΜΕΣ Lp(a) >180 mg/dL ΥΠΟΔΗΛΩΝΟΥΝ ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ

ΠΑΙΔΙΑ / ΕΦΗΒΟΙ

ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΣ	ΤΙΜΕΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ (mg/dL)
ΟΛΙΚΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ	<170
LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ*	<110
ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ**	
0-9 ΕΤΩΝ	<75
10-19 ΕΤΩΝ	<90
HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ	>45
NON-HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ	<120
Lp(a)	<30

*ΤΙΜΕΣ LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ >160 mg/dL ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΠΟΔΗΛΩΝΟΥΝ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ

**ΟΡΙΑΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΩΝ: 0-9 ΕΤΩΝ: 75-99 mg/dL – 10-19 ΕΤΩΝ: 90-129 mg/dL

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ

1. 2019 ESC/EAS guidelines for the management of dyslipidaemias: Lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Eur Heart J*. 2019 Aug 31. pii: ehz455. doi: 10.1093/eurheartj/ehz455.
2. 2020 HAS guidelines for the diagnosis and treatment of dyslipidemias. *J Atheroscl Prev Treat* 2020 [in press]